



A **Continental Corrida de S. João Virtual** será realizada entre os **dias 19 e 20 de junho** e os principais objetivos são motivar e inspirar a comunidade global de corredores, promover um estilo de vida ativo e saudável, mesmo nos momentos difíceis em que vivemos.

O conceito da Continental Corrida de S. João Virtual é que todos os participantes podem fazer **os 15 km ou a Caminhada de 7 km** em qualquer lugar do mundo, sempre com segurança e respeitando as restrições sanitárias de cada país.

IMPORTANTE: Confiamos na solidariedade e honestidade de todos os participantes. Agora, mais do que nunca, a nossa prioridade é a segurança. Portanto, é essencial que os participantes respeitem os protocolos estabelecidos pelas Autoridades de Saúde dos seus respetivos locais de residência.



COMO FUNCIONA

- O participante tem de efetuar a sua inscrição, neste caso através do Clube PT, com desconto para associados
- Como habitualmente o Clube remeterá o comprovativo de inscrição e o dorsal de participação.



DISTÂNCIAS

É preciso correr? Qual a distância?

Na Continental Corrida de S. João Virtual pode optar por duas distâncias: a **corrida de 15 km** e a **mini caminhada de 7 km**.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 2 DE JUNHO

PREÇOS:

Sócia Clube PT- Zona Norte (efetivas, auxiliares, praticantes):	10,00€
Funcionárias do Grupo Alice - Portugal no ativo:	11,50€
Não Sócia Clube PT:	12,00€

NOTA: TODOS OS SÓCIOS PAGANTES (EFETIVOS, AUXILIARES, PRATICANTES E BENEFICIÁRIOS) CASO AINDA NÃO TENHAM USUFRUIDO, PODEM DESCONTAR NESTE EVENTO O VOUCHER DE 5€ QUE ESTÁ A SER ATRIBUÍDO PELO CLUBE PORTUGAL TELECOM



KIT DE PARTICIPANTE

O kit de participante é igual para ambas as distâncias da Continental Corrida de S. João Virtual (15 km e 7 km) e inclui: uma T-Shirt técnica, Medalha oficial, Mochila, Envio personalizado, Dorsal Digital, Diploma digital.



KIT OFICIAL



CLASSIFICAÇÕES

A Corrida de 15 km e a Caminhada de 7 km terão classificações.

Quando concluírem a corrida devem carregar na APP exclusiva da prova o comprovativo da distância concluída, foto/print do Polar, Garmin, Sunnto, Strava, etc.

A classificação será publicada no site do evento, tomando como corretas as informações que serão enviadas para a organização, não sendo homologada para fins competitivos.

Todos os participantes terão um diploma de participação digital disponível para download.

ATENÇÃO: Cada participante deve conhecer os seus limites e não colocar em risco em nenhum momento a sua saúde e integridade física.



SEGURANÇA

Todos os participantes devem ter em consideração os constrangimentos e restrições de movimentação nos seus locais de residência. É importante que todos sigam as instruções de segurança e controlo da pandemia Covid-19, emanadas pelas autoridades competentes.

Aconselhamos que os participantes escolham prudentemente o percurso e horário para realizarem a sua corrida ou caminhada, procurando evitar aglomerações de pessoas e locais muito movimentados.

INSCRIÇÕES:

(ATÉ AO DIA 2 DE JUNHO)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T-SHIRT, CONTACTO E INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE INSCREVE.

PAGAMENTOS

(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 2 DE JUNHO):

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo

para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.